

R8年 地域のひろば一覧表

圏域		地域	事業名	開催場所	開催頻度	主な内容
国分北	1	片平自治会	片平ひまわり会	片平公民館	月1	体操、講座
	2	清水東自治会	清水楽笑会	清水公民館	月2	体操、脳トレ、作品作り、講座
	3	毛梨野自治会	けなしのひろば	毛梨野公民館	月2	体操、茶話会
	4	郡山公民館	郡山スマイルサロン	郡山公民館	月2	お茶会、料理など
	5	小畑自治会	小畑地区みんなの広場	小畑公民館	月1	健康体操、講話
	6	さくら自治会	サロン泉	個人宅	月1	野菜植付、体操、講座
	7	三郷自治会	三郷げんき会	三郷公民館	月1	体操、ニュースポーツ
	8	重久自治会	サロン重久	重久公民館、広場	週1	グランドゴルフ、手芸、体操、講座
	9	豊北自治会	豊北いきこいの広場	豊北自治公民館	月1	コーラス、体操、ビンポン
	10	東襲山公民館	そのくい健康サロン	東襲山公民館	月1	体操、ニュースポーツ
	11	牟田自治会	牟田いきいきサロン	清水公民館	月1	体操、講座
	12	山元自治会	いきいき健康体操教室	山元公民館	月1	健康体操
	13	玄亀庵自治会	元気になろう会	玄亀庵公民館	週1	お茶会、卓球、カラオケ
国分南	1	上車田自治会	サロン「和」	A コープ文化教室	月1	料理、手芸、講座
	2	上小川公民館	いきいきサロン	上小川公民館	月1	初づくり、料理、ソフトゴルフ講座、ニュースポーツ
	3	国分東公民館	国分中央グラウンドゴルフ	正覚寺公園	週2	ラジオ体操・グラウンドゴルフ
	4	名波6自治会	名波6自治女史会	名波ハイタウン集会所	月1	映画鑑賞、体操、茶話会、講座
	5	西上自治会	ホットサロン	西の里コミュニティセンター	月1	体操、講座
	6	野口公民館		中央公園	週3	ラジオ体操・グラウンドゴルフ
	7	野口西第2自治会	いきいき体操	野口西集会所	週1	体操、脳トレ
	8	野口南自治会	いきいき健康体操	野口生活改善センター	週1	健康体操
	9	向花公民館	向花ふれあいサロン	向花コミュニティセンター	月1	体操、ニュースポーツ
	10	向花東自治会	向花東茶話会	向花コミュニティセンター	月1	茶話会
	11	野口西第2自治会	スマイルひまわり		週4	卓球練習
国分南	1	上井公民館	上井元気会	公民館ほか	月2	清掃、グラウンドゴルフ
	2	口輪野自治会	いきいきサロン つわんこ	口輪野公民館	月2	奉仕作業ほか
	3	下井公民館①	イキイキサロン	下井地区公民館	月1	体操、ゲーム、お茶会
	4	下川内下自治会	下川内下笑福会	川内コミュニティセンター	月1	笑顔サロン、体操
	5	塚脇公民館	ふれあいクラブ	塚脇公民館	月1	体操ほか
	6	平山公民館		平山地区公民館	月1	花植え他
	7	広瀬16自治会	お楽しみ会	広瀬ふれあい館	月1	体操、そば作り
	8	広瀬24自治会	地域のひろば活動事業	広瀬ふれあい館	月1	健康運動、講座、ゲーム
	9	広瀬公民館	住み続けたい広瀬	広瀬ふれあい館	月1	グラウンドゴルフほか
	10	福島公民館	福島高齢者サロン	福島公民館	月1	体操、脳トレ、講座など
	11	福島第5自治会	有下寿会	有下公民館	月2	体操、お茶会、清掃活動
	12	松木公民館	あおぞら健康サロン	公民館	月1	講座、ゲーム、物づくり
	13	下井公民館②	民生サロン茶呑ん処あがあ屋	下井地区公民館	月1	体操・脳トレ・歌唱等
	14	上花園・花園・東前田自治会		国分海浜公園	週3	グラウンドゴルフ
溝辺	1	大川内岡公民館	元気ハツツ大川内岡	大川内岡公民館広場	週1	グラウンドゴルフ
	2	曾我公民館	曾我地域のひろば活動	曾我公民館	月2	講話、カラオケほか
	3	永尾公民館	永尾の健康・仲間・居場所・役割づくり	丹生附公民館	週1	体操、グラウンドゴルフ
	4	麓原公民館	元気ハツツ麓原	麓原地区公民館	月2	グラウンドゴルフ
	5	水尻横頭公民館	水尻横頭地域のひろば	水尻横頭公民館	月2	講話、ゲートボール、料理など
横川	6	石峯公民館	石峯サロン	石峯公民館	月1	料理、健康運動
	1	赤水自治会	地域のひろば	赤水消防拠点施設	月1	体操、脳トレ、お菓子づくり
	2	上向江自治会	上向江健康サロン	カラオケマリ	月1	健康サロン
	3	上植村自治会	地域のひろば	上植村公民館	月1	体操、講座、ニュースポーツ
	4	上小脇・崎山団地自治会		小脇グラウンドゴルフ場	月1	グラウンドゴルフ
	5	木浦自治会	地域のひろば	木浦公民館	月1	体操、料理
	6	下尾田自治会	いきいきサロン“虹”	下尾田公民館	月1	歌唱、体操ほか
	7	西地区公民会	健康づくり	小脇グラウンド	月2	グラウンドゴルフ、ヨガ
	8	宮下・上小脇 向江・川北自治会	健康づくり	温泉センター	月1	ヨガ、そば作り
	9	上尾田自治会	地域のひろば	上尾田公民館	月1	体操・講話・茶話会など

圏域		地域	事業名	開催場所	開催頻度	主な内容
牧園	1	三体公民館	地域のひろば事業	三体小運動場	週1	ソフトゴルフ、奉仕作業・花壇の手入れ
	2	高千穂1区自治会	1区のひろば	寺田商店	月1	シニアトーク会
	3	高千穂3区自治会	高千穂3区（さくら会）	高千穂地区公民館	月2	体操、お茶会、料理など
	4	高千穂5区自治会	ごくのひろば	高千穂地区公民館	月1	お茶会、お菓子作り
	5	高千穂7区自治会	7区ひまわり会	7区公民館、ふれあいセンター	月2	健康教室、講話
	6	高千穂地区公民館	なかよし会	B&G広場	週1	グラウンドゴルフ
	7	中津川1区自治会	地域のひろば推進事業①	中津川1区公民館	月1	健康体操、お茶会
	8	〃	地域のひろば推進事業②	中津川1区公民館	月1	ニュースポーツ、結まつりなど
	9	中津川3区自治会	和気会	中津川3区公民館	月1	体操、脳トレ、茶話会
	10	牧園10区自治会	牧10区グラウンドゴルフクラブ	六観音広場	週1	グラウンドゴルフ、美化活動
	11	牧園3区自治会	牧園3区の地域活性化	牧園・城ヶ後公民館	月1	いきいきサロン・清掃活動
	12	牧園6区自治会	牧園6区いきいきひろば	石坂グラウンド	週1	グラウンドゴルフ、茶飲み他
	13	牧園7・8区自治会	グランドゴルフ会（みやま会）	7区多目的グラウンド	週1	グラウンドゴルフ、健康体操など
	14	牧園9区自治会	きばっふる会	個人宅畑	週1	グラウンドゴルフ、体操
	15	万籬4区自治会	万籬4区グランドゴルフ同好会	万籬運動場	週1	グラウンドゴルフ、体操
	16	持松3区自治会	たのしも会	持松3区公民館	週1	グラウンドゴルフ・健康体操
	17	高千穂6区自治会①	わいわいサロン	B&G広場	月1	茶話会、紅葉狩り等
	18	高千穂6区自治会②	高千穂6区グラウンドゴルフ	B&G広場	月1	グラウンドゴルフ大会
霧島	1	大窪自治会	大窪地域のひろば（水曜会）	大窪公民館	月1	体操、講座
	2	高千穂リゾート自治会	茶ロン・リゾート	シェアサロン	月1	講座
	3	中央公民館	中央地区いきいきサロン	駅前自治公民館	月1	体操、茶話会
	4	戸野公民館		野上広場	月1	グラウンドゴルフ、講座、体操
	1	木之房2・1自治会	木之房公民館サロン	木之房公民館	月2	ミッドランドゴルフ、健康麻雀
	2	新七自治会	きずなの会	姫城公民館	月1	体操、コーラス、講座
隼人北	3	西瓜川原自治会	P・Gいきいきクラブ	西瓜川原公園	週2	グラウンドゴルフ、ラジオ体操
	4	諏訪自治会	諏訪自治会 地域のひろば	諏訪自治会集会所	月1	カレンダーづくり、健康体操
	5	中須西自治会	地域のひろば推進事業	日当山温泉公園	週2	体操・グラウンドゴルフ、ごみ拾い
	6	宇都自治会	宇都でかたろう会	宇都公民館	月1	音楽リハビリ体操、講座・茶話会
	7	松永公民館	筋力体操	松永地区公民館	月2	貯筋体操・脳トレ・軽スポーツ
	8	湯之元一自治会		姫城中央公園	週3	グラウンドゴルフ
	9	湯の里自治会	湯の里いきいきサロン	湯の里公民館	月1	体操・茶話会
	10	日当山公民館	ひまわりサロン	日当山公民館	月1	体操・踊り・茶話会
	11	姫城公民館	ひめぎひまわり会	姫城公民館	月1	体操・グラウンドゴルフなど
	12	三田坪自治会	一士会	三田坪公民館	月1	体操・茶話会・講座
隼人南	1	天降川自治会	天降川G G C	天降川運動公園	週4	グラウンドゴルフ、ごみ拾い
	2	上野自治会	上野サロン	上野公民館	週1	グラウンドゴルフ
	3	宇都山自治会	宇都山 地域のひろば	宇都山公民館	月1	体操、ニュースポーツ
	4	川尻北自治会	サロン「ほっこり」	川尻公民館	月1	体操、茶話会、ゴキブリ団子
	5	新川5自治会	新川しらさぎ会	防災センター、新川公民館	月2	健康体操、絵手紙など
	6	真孝15・13自治会	真孝13・15班地域の広場	富隈地区公民館	月1	唱歌、体操
	7	真孝9自治会	真孝木曜クラブ	真孝公民館	月1	体操、折り紙、脳トレ、グラウンドゴルフ・茶話会
	8	真孝西6・3自治会	真孝西地域のひろば	隼人権開発センター	月2	貯筋運動、料理
	9	隼人塚団地自治会	地域のひろば事業	隼人塚団地公民館	月1	唱歌、講座など
	10	原自治会	原いきいきひろば	原公民館	月2	サロン、講座、体操
	11	東後自治会	小田東いきいきサロン	小田東自治公民館	月1	サロン、講座
	12	菩提寺自治会	菩提寺ひまわり会	友遊館	月1	体操、講座、グラウンドゴルフ
	13	松山3・1・2・4自治会	地域のひろば	松山公民館	週1	グラウンドゴルフ・サロン
	14	清水自治会	清水健康クラブ	小野小学校 清水公民館広場	月1	グラウンドゴルフ
	15	宮西自治会	地域のひろば	宮西公民館	月1	体操、ゲームなど
福山	1	佳例川地区公民館	健康いきいき佳例川	佳例川公民館、体育館	週2	ミニバレーなど
	2	大廻公民館	サロンお茶しもんそ会	上大廻区公民館	月1	グラウンドゴルフ
	3	小廻公民館①	小廻いきいきクラブ	新運動地記念公園、小廻地区公民館	週1	体操、グラウンドゴルフ
	4	小廻公民館②	小廻ミニバレー同好会	福山小学校体育館	週1	健康体操・ミニバレー
	5	西牧之原公民館	西牧之原いきいきサロン	西牧之原公民館	月1	ニュースポーツ、脳トレ
	6	比曽木野公民館	比曽木野ほたる会	比曽木野地区体育館	月1	健康体操、ニュースポーツ
	7	麓自治会	麓がんばろう会	中央地区多目的広場	週1	健康体操、グラウンドゴルフ
	8	牧野自治会		牧野公民館、広場	月1	講座、体操
	9	下牧之原公民館	下牧地域の広場	下牧公民館	週1	グラウンドゴルフ・健康体操・講座等
	10	東牧之原公民館	東牧地域の広場	東牧公民館	月1	健康体操・グラウンドゴルフ